



食堂メニュー



	A	B	C	D
朝食				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	肉団子のケチャップ炒め	オムレツ	照焼肉団子	鯖の塩焼
	厚焼玉子	ウインナー	厚焼玉子	ウインナー
	もやしの和え物	いんげんのお浸し	小松菜の和え物	オクラのお浸し
	キャベツサラダ（イタリアンドレ）	キャベツサラダ（イタリアンドレ）	キャベツサラダ（イタリアンドレ）	キャベツサラダ（イタリアンドレ）
	ふりかけ（梅）	ふりかけ（かつお）	ふりかけ（梅）	ふりかけ（かつお）
	玉葱と人参の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁
昼食				
昼食	ゆかりごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	白身魚フライ	アジフライ	ポークカレー	メンチカツ
	きんぴられんこん	オクラの胡麻和え	ピーマンの肉詰め	ほうれん草の胡麻和え
	枝豆マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	オニオンスパゲティサラダ
	キャベツ（サウザン）	キャベツ（サウザン）	キャベツ（サウザン）	キャベツ（サウザン）
	茄子と玉葱の味噌汁	野菜のスープ	乳酸菌飲料	えのきときくらげのスープ
夕食				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	フライドチキン	ハンバーグ ケチャップソース	春巻き	照焼ハンバーグ
	ナポリタン風マカロニ炒め	付け合せ野菜	スタミナ炒め	スクランブルエッグ
	ひじきと枝豆の煮物	ポテトフライ	切干大根	フライドポテト
	ざく切りキャベツの梅和え	スパゲティサラダ	もやしの塩昆布和え	キャベツのゆかり和え
	ミックスサラダ（フレンチ）	ミックスサラダ（フレンチ）	ミックスサラダ（フレンチ）	ミックスサラダ（フレンチ）
	オレンジ	アセロラゼリー	オレンジ	アセロラゼリー
	豆腐とえのきのすまし汁	チンゲン菜とコーンのスープ	キャベツの味噌汁	おつゆ麩のすまし汁