

■ A(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
肉団子のケチャップ炒め	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	えび・かに
	玉葱	たまねぎ		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、野菜(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸) 野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料／カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆,りんご	
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	
もやしの和え物	もやし	もやし		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦・大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ(梅)	ふりかけ(梅)	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおさ、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ／調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麴、カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	
玉葱と人参の味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆・米	
	ねぎ	青ネギ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ A(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ゆかりごはん	精白米	国内産米	米	
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)		
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉)] / [添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦,大豆	小麦、えび、いか、鮭、さば、大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
きんぴら れんこん	れんこん水煮	れんこん / [添加物]pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	唐辛子	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(唐辛子)		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)	米	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	小麦,大豆	
	ゴマ油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま	
枝豆入り マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵乳,大豆	
	枝豆	枝豆(大豆を含む)	大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
茄子と玉葱の 味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	茄子	なす		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆・米	
	ねぎ	青ネギ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ A(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
フライドチキン	フライドチキン	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油(植物油)／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
ナポリタン風マカロニ炒め	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	ピーマン	ピーマン		
	カーネルコーン	スイートコーン		
	塩コショウ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)	米	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)			
枝豆とひじきの煮物	ひじき	ひじき		
	人参	人参		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	小麦、大豆	
枝豆	枝豆(大豆を含む)	大豆		
ざく切りキャベツの梅和え	キャベツ	キャベツ		
	梅ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
ミックスサラダ	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
豆腐とえのきのすまし汁	豆腐	大豆(アメリカ産)/豆腐用凝固剤	大豆	
	水菜	水菜		
	えのき茸	えのき茸		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)	米	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦・大豆	
食塩	海水(日本)			

■ B(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
オムレツ	オムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	えび・かに 牛肉・ごま 鶏肉・豚肉 やまいも りんご ゼラチン
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	乳,牛肉,豚肉	
いんげんのお浸し	いんげん	いんげん		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦・大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	
玉葱と人参の味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆・米	
	ねぎ	青ネギ		

■ B(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩] / [添加物]調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素	小麦・大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
オクラのごま和え	オクラ	オクラ		
	人参	にんじん		
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、ごま、大豆	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
野菜のスープ	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース		大豆
	玉葱	たまねぎ		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
ハンバーグ ハンバーグ ケチャップ ソース	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、野菜(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸) 野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆,りんご	
付け合せ 野菜	ブロッコリー	ブロッコリー		
	食塩	海水(日本)		
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)	オレンジ,大豆,りんご	
	シャトーキャロット	ニンジン		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
ポテトフライ	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	食塩	海水(日本)		
スパゲティ サラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
ミックスサラダ	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
アセロラゼリー	アセロラゼリー	アセロラ果汁(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉、酸味料、野菜色素、クチナシ色素、香料、カロチノイド色素		
チンゲン菜と コーンのスープ	チンゲン菜	チンゲン菜		
	カーネルコーン	スウィートコーン		大豆
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		

■ C(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
照焼肉団子	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	えび・かに
	照焼ソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	
小松菜の和え物	小松菜	小松菜		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦・大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ(梅)	ふりかけ(梅)	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおさ、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ／調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麹、カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	
玉葱と人参の味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆・米	
	ねぎ	青ネギ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ C(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
	豚小間	豚ウデ肉	豚肉	
	おろしにんにく	にんにく(中国)／pH調整剤 にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	乱切ポテト	じゃがいも		
	人参	にんじん		
	玉葱	たまねぎ		
ポークカレー	こくまろフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、野菜(たまねぎ・にんじん・トマト・りんご)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料／カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆、りんご	
ピーマンの肉詰め	ピーマンの肉詰め	ピーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦,大豆,豚肉	卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、ごまやまいも、
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳／酸味料、香料	乳	

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ C(夕食)

2024年4月15日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
春巻き	春巻き	粒状植物性たん白、野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ)、しょうゆ、植物油脂、でん粉、はるさめ、砂糖、鶏肉、小麦粉、ショートニング、オイスターソース、香辛料、乾燥しいたけ、皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、粉あめ、粉末油脂、食塩、ショートニング、グルテン)／加工でん粉、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	小麦、ごま、大豆、鶏肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
	豚小間	豚ウデ肉	豚肉	
スタミナ炒め	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)	米	
	おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)／しょうが(中国、国産)／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	もやし	もやし		
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	食塩	海水(日本)		
	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、食塩、りんごパルプ、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)	小麦、ごま、大豆、りんご	
切干大根煮	切干大根	有機青首大根(中国産)		
	人参	にんじん		
	刻み揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤	大豆	
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料	米	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	小麦、大豆	
もやしの塩昆布和え	もやし	もやし		
	人参	にんじん		
	塩こんぶ	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
ミックスサラダ	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
オレンジ	オレンジ	オレンジ		
キャベツの味噌汁	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆・米	
	ねぎ	青ネギ		

■ D(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
鯖の塩焼き	さば	サバ	さば	
ウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	乳,牛肉,豚肉	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
オクラのお浸し	オクラ	オクラ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦・大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	
玉葱と人参の味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆・米	
	ねぎ	青ネギ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
メンチカツ	メンチカツ	食肉〔豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉〕、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)	小麦, 乳, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)／カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
ほうれん草の ごま和え	もやし	もやし		
	ほうれん草	ほうれん草		
	人参	にんじん		
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦, ごま, 大豆	
オニオン スパゲティ サラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦, 卵, 乳, 大豆	
	紫玉葱	紫たまねぎ		
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
えのきと 木耳のスープ	水菜	みずな		
	きくらげ	裏白木耳		
	えのき茸	えのき茸		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
てりやき ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	
	照焼ソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
スクランブル エッグ	卵そぼろ	液卵(国内製造)、植物油脂、乾燥卵白、かつお節エキス、でん粉発酵調味料、こんぶだし、食塩、しょうゆ/トレハロース、増粘多糖類、カロチノイド色素、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	
フライドポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	食塩	海水(日本)		
	パセリ	パセリ		
キャベツの ゆかり和え	キャベツ	キャベツ		
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)		
ミックスサラダ	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
アセロラゼリー	アセロラゼリー	アセロラ果汁(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉、酸味料、野菜色素、クチナシ色素、香料、カロチノイド色素		
おつゆ麩の すまし汁	おつゆ麩	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく / 酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	
	しいたけ	しいたけ		
	ねぎ	青ネギ		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)	米	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦・大豆	
	食塩	海水(日本)		