

# 食堂メニュー



	A	B	C	D
<b>朝食</b>				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	肉団子のケチャップ炒め	オムレツ	照焼肉団子	鯖の塩焼
	厚焼玉子	ウインナー	厚焼玉子	ウインナー
	オクラのお浸し	菜の花の和え物	白菜のお浸し	もやしのお浸し
	キャベツサラダ (イタリアンドレ)	キャベツサラダ (イタリアンドレ)	キャベツサラダ (イタリアンドレ)	キャベツサラダ (イタリアンドレ)
	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
	味噌汁 (玉葱・人参・ねぎ)	味噌汁 (玉葱・人参・ねぎ)	味噌汁 (玉葱・人参・ねぎ)	味噌汁 (玉葱・人参・ねぎ)
<b>昼食</b>				
昼食	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん
	アジフライ	南瓜挽肉フライ	白身魚フライ	メンチカツ
	きんぴられんこん	いんげんのごま和え	乳酸菌飲料	アスパラガスのごま和え
	ベジタブルマカロニサラダ	スパゲティツナサラダ	マカロニサラダ	スパゲッティサラダ
	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)
	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け
	えのきと麩のすまし汁	筍とほうれん草のすまし汁	きのこのすまし汁	なめこと大根おろしのすまし汁
<b>夕食</b>				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	照焼ハンバーグ	チキンソテー おろしポン酢	フライドチキン	とんかつ
	付け合せ野菜	蒸ししゅうまい	ミニハンバーグ	オムレツ
	ポテトフライ	ひじきの煮物	切干大根煮	枝豆とひじきの煮物
	ナポリタン	ゴボウサラダ	ベジタブルポテトサラダ	菜の花とツナの和え物
	ミックスサラダ (フレンチ)	ミックスサラダ (フレンチ)	ミックスサラダ (フレンチ)	ミックスサラダ (フレンチ)
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
チンゲン菜のスープ	コーンと玉葱のスープ	キャベツのスープ	筍と人参のスープ	