波戸岬少年自然の家　　2022年　9月～11月

コンパスグループ・ジャパン株式会社

■　A（朝）

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
照焼肉団子	鶏肉団子	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦・乳成分を含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）	小麦、卵、乳、大豆 鶏肉、豚肉	えび・かに
	照り焼きのたれ	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩／調味料（アミノ酸）、糊料（加工デンプン）、酒粕、カラメル色素、香辛料抽出物、（一部に小 麦・大豆を含む）	小麦、大豆	無
ボイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）	乳、牛肉、豚肉	無
切干大根 ゆず和え	切干大根	有機青首大根（中国産）		無
	人参	にんじん		無
	いんげん	いんげん		無
	和風ドレッシング	しょうゆ（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節/調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦・大豆・りんご	無（特定原材料対象）
もやしサラダ	もやし	もやし		
	人参	にんじん		無
	香味青じそ （ノンオイルドレッシング）	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ（国内製造）、醸造酢（国内製造）、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦,大豆	無（特定原材料対象）
ふりかけ（梅）	ふりかけ（梅）	ごま、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおさ、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、抹茶、ショートニング、でん粉、みりん、マーガリン、エキス（鰹節、酵母）、ぶどう糖果糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ ／ ［添加物］調味料（アミノ酸等）、酸味料、着色料（アントシアニン、紅麹、カロチノイド）、香料、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（ビタミンE）	小麦・乳・ごま 大豆・米	無
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（アミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）		無
玉葱と油揚げの味噌汁	玉葱	玉葱		
	刻み揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油／凝固剤	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		無
	米みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ A(昼)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
チキンソテー おろしポン酢	鶏肉	鶏肉	鶏肉	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、 ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし／調味料(アミノ酸等)、酸味料 ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	小麦、オレンジ、 大豆	無
	大根おろし	だいこん(国産)		無
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
春巻き	春巻き	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ)、植物油脂、粒状植物性たん白、しょうゆ 小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、 にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、 水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂)／加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物、 (一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	えび,小麦,ごま, 大豆、鶏肉、豚肉	無
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
キャベツサラダ (梅ドレッシング)	キャベツ	キャベツ		
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、 かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料(アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	無(特定原材料対象)
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(原材料の 一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	小麦、卵、乳、 大豆	無
	混合野菜	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)		無
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料 (アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、 赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
おつゆ麩のすまし汁	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、 こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、 甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	えのき茸	えのき茸		
	やきふ	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	無
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ A(夕)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、でん粉、大豆たん白、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末／加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦,卵,乳,大鶏肉	無(特定原材料対象)7品目に限る
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)(原材料の一部に大豆を含む) ／ [添加物]カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	無
しゅうまい	しゅうまい	野菜[たまねぎ(中国産又は国産(5%未満))、キャベツ、しょうが]、皮(小麦粉)、豚脂、粒状大豆たん白、魚肉(たら)、鶏肉、パン粉(乳成分を含む)、砂糖、しょうゆ、食塩、風味調味料(かつお等)、香辛料、みそ／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)	小麦,乳、大豆、鶏肉、豚肉	卵・えび・かに・ごまゼラチン
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白・植物油脂・にんじん・上新粉・おから・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂)クエン酸	ごま・大豆・米	ー
	乱切り人参	人参		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	上白糖	原料糖		無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	いんげん	いんげん		無
バンサンスー	春雨	緑豆、エンドー豆		無
	きゅうり	きゅうり		
	もやし	もやし		
	人参	人参		無
	錦糸卵	液卵(国内製造)、乾燥卵、還元水あめ、植物油脂、食塩／加工でん粉、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸)、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
	中華ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、チキンエキス／調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	小麦・ごま・大鶏肉	無(特定原材料対象)
レタスサラダ(人参ドレッシング)	レタス	レタス		
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)	オレンジ・大豆りんご	無(特定原材料対象)
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品(外国製造又は国内製造)、砂糖、植物性油脂、寒天/香料	乳	無
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無
豆腐となめこの味噌汁	絹豆腐	大豆、凝固材	大豆	
	なめこ	なめこ		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(朝)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	えび、かに、牛肉、鶏肉、豚肉、山芋、りんご、ゼラチン、ごま
	トマトケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		無
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	小麦・卵・乳 鶏肉	無
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
白菜のポン酢和え	白菜	白菜		
	人参	人参		
	水菜	水菜		
	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし／調味料(アミノ酸等)、酸味料 ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	小麦、オレンジ、大豆	無
キャベツサラダ (青じそドレッシング)	キャベツ	キャベツ		
	香味青じそ (ノンオイルドレッシング)	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無(特定原材料対象)
ふりかけ(たまご)	あじわいふりかけたまご	いりごま(国内製造)、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス(チキン、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、酸化防止(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料(一部に卵、乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	小麦・卵・乳・ごま 大豆・鶏肉	無
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)		無
しめじとえのきの味噌汁	えのき茸	えのき茸		
	しめじ	ぶなしめじ		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(昼)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
白身魚フライ タルタルソース	白身魚フライ	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉)] ／ [添加物]乳化剤、 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦・大豆	小麦・えび・いか さば・鮭・大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	タルタルソース(小袋)	食用植物油脂、卵、ピクルス、醸造酢、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香味油、香辛料、増粘剤 (キサンタン)、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に大豆を含む)	卵、大豆	無
チャプチェ	春雨	緑豆、エンドー豆		無
	豚ひき肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)	豚肉	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		無
	おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料、pH調整剤		無
	玉葱	玉葱		
	キャベツ	キャベツ		
	人参	人参		
	焼き肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、 還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料／ 増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんご を含む)	小麦・大豆・ごま りんご・米	無
キャベツサラダ (梅ドレッシング)	キャベツ	キャベツ		
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、 かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料(アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	無(特定原材料対象)
かぼちゃサラダ	栗かぼちゃ	かぼちゃ		無
	人参	にんじん		無
	きゅうり	きゅうり		
	上白糖	原料糖		無
	サウザンドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、醸造酢、トマトケチャップ、砂糖、ピクルス、食塩、卵黄、 乾燥ピーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、香辛料／増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・ 大豆・りんごを含む)	小麦・卵・大豆 りんご	無(特定原材料対象)
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料 (アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、 赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
わかめスープ	わかめ	湯通し塩蔵わかめ		えび、かに
	長ネギ	長ねぎ		
	丸鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、 ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、 pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(夕)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
ハンバーグ きのこソース	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	無
	デミグラスソース	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉トマトペースト、デミグラス風ソース、ブイヨン、食塩、赤ワイン ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーフエキス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料 香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、 香料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆、鶏肉,豚肉	無
	トマトケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		無
	えのき茸	えのき茸		
	しめじ(凍)	ぶなしめじ		無
	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ/[添加物]なし	小麦	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	味塩コショー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)	米	無
ボイルヤングコーン	ヤングコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
シャトーキャロット	シャトーキャロット	にんじん		無
	上白糖	原料糖		無
揚げ餃子	餃子	①野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	小麦,ごま,大豆,鶏肉、豚肉	乳、米、落花生、やまいも
		②鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮〔小麦粉(国内製造)、食塩、加工油脂]/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	えび・かに・卵・乳
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
キャベツサラダ (人参ドレッシング)	きゃべつ	キャベツ		
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)	オレンジ・大豆 りんご	無(特定原材料対象)
白玉きなこ	冷凍白玉	もち米粉(タイ産)、加工でん粉、トレハロース、酵素(大豆由来)	大豆、米	無
	きなこ(砂糖入り)	大豆(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩	大豆	無
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無
さつま汁	さつま芋	さつま芋		無
	大根	大根		
	人参	人参		
	こんにゃく	こんにゃく精粉(群馬県産)、海藻粉／水酸化カルシウム		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■　C（朝）

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
鯖の塩焼き	鯖	さば、塩	さば	えび・小麦・大豆・いか・鮭・魚介類
厚焼たまご	厚焼たまご	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油（菜種油、大豆油）／加工澱粉、pH調整剤、（一部に卵・小麦・大豆を含む）	小麦、卵、大豆	無
もやしのお浸し	もやし	もやし		
	人参	人参		
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦、アルコール、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1	小麦,大豆	無
切干サラダ	切干大根	有機青首大根（中国産）		無
	人参	にんじん		無
	水菜	みずな		
	香味青じそ（ノンオイルドレッシング）	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ（国内製造）、醸造酢（国内製造）、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦,大豆	無（特定原材料対象）
ふりかけ（かつお）	あじわいふりかけかつお	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止（ビタミンE）、香料（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）	小麦・乳・ごま大豆	無
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（アミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）		無
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツ	キャベツ		
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ		えび、かに
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		無
	米みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ C(昼)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ポークハヤシ	精白米	精白米		
	おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料、pH調整剤		無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	無
	豚小間	豚ウデ	豚肉	無
	玉葱	玉葱		
	ハヤシルウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦、大豆、豚肉	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	上白糖	原料糖		無
南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、かぼちゃ〕、砂糖、パン粉、ポテトフレーク、食塩、野菜ブイヨンパウダー、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)／乳化剤、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含	小麦・卵・乳 大豆	無
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	小麦、卵、乳 大豆	無
	スナップエンドウ	スナップエンドウ		無
キャベツサラダ (梅ドレッシング)	キャベツ	キャベツ		
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	無(特定原材料対象)
乳酸菌飲料	カルシウムと鉄の入った乳酸菌飲料	ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖、クエン酸、乳酸、香料、乳酸カルシウム、クエン酸鉄Na、スターター	乳	無
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
ベジタブルスープ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)		無
	玉葱	玉葱		
	丸鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ C(夕)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
鶏の唐揚げ	鶏もも	鶏肉	鶏肉	無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		無
	おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料、pH調整剤		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ホワイトペッパーパウダー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)		無
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
オクラの味噌和え	オクラ	オクラ		無
	人参	にんじん		無
	ゆずみそ	米みそ(米、大豆、食塩)(国内製造)、砂糖、ゆず加工品(ゆず、砂糖)、醸造調味料、水飴、 食塩／酒精、調味料(アミノ酸等)／ [添加物]酒精、調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)	大豆	無
茄子の煮浸し	揚げ茄子乱切り	なす、大豆油	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、 こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、 甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、半固体状ドレッシング、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料、 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、(原材料の一部に卵、小麦、大豆を 含む)	小麦,卵,乳, 大豆	無
キャベツのゆかり和え	キャベツ	キャベツ		
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		無(特定原材料対象)
マスカットゼリー	マスカットゼリー	糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ、果糖)、ぶどう果汁(オーストラ リア製造)／ゲル化剤(増粘多 糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄 Na		小麦・卵・乳
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、 (一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無
豆腐とえのきの すまし汁	絹豆腐	大豆、凝固材	大豆	
	えのき茸	えのき茸		
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、 こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料 (サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(朝)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
スクランブルエッグ	卵そぼろ	液卵(国内製造)、植物油脂、乾燥卵白、かつお節エキス、でん粉発酵調味料、こんぶだし、食塩、しょうゆ／トレハロース、増粘多糖類、カロチノイド色素、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	無(特定原材料対象)
	トマトケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		無
ベーコン	ベーコン	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵,乳,大豆,豚肉	卵、乳、小麦(特定原材料対象)
蒸し野菜	オクラ	オクラ		無
	南瓜	かぼちゃ		無
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無
キャベツサラダ(青じそドレッシング)	キャベツ	キャベツ		
	香味青じそ(ノンオイルドレッシング)	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無(特定原材料対象)
ふりかけ(野菜)	ふりかけ(野菜)	胡麻、乳糖、食塩、澱粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、大豆加工品、あおさ、抹茶、海藻カルシウム、パーム油、脱脂粉乳、鶏卵、エキス(魚介、酵母)調味料(アミノ酸)、着色料(フラボノイド、カロチノイド、クチナシ)、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦,卵、乳、大豆、ごま	無
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)		無
白菜と人参の味噌汁	白菜	白菜		
	人参	人参		
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(昼)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
メンチカツ	キャベツメンチカツ	食肉[豚肉(米国、カナダ、日本)、牛肉(豪州)]、パン粉、キャベツ、玉ねぎ、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、プルーンピューレ、食塩、コショウ、大豆粉、食用油脂／増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、 香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆、豚肉	無
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)(原材料の一部に大豆を含む) ／ [添加物]カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	無
きんぴらごぼう	ごぼう・にんじんミックス(凍)	ごぼう、にんじん		無
	Jごま油(調合)	食用ごま油、食用なたね油	ごま	無
	輪切り唐辛子	唐辛子		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	上白糖	原料糖		無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
キャベツサラダ(梅ドレッシング)	キャベツ	キャベツ		
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	無(特定原材料対象)
もやしとツナの和え物	もやし	もやし		
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)	大豆	無
	人参	にんじん		無
	イタリアンドレッシング	醸造酢(国内製造)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビーソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	無(特定原材料対象)
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
わかめと巻麩のすまし汁	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ		えび、かに
	やきふ	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	無
	うず巻麩	小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	小麦
	ねぎ	青ねぎ		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(夕)

令和4年11月10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
豚肉と葱の焼肉炒め	豚小間	豚ウデ	豚肉	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	無
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		無
	おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料、pH調整剤		無
	玉葱	玉葱		
	人参	人参		
	もやし	もやし		
	長ネギ	長ネギ		
	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)	小麦,ごま,大豆,りんご	無
里芋の揚げ出し	里芋	さといも		無
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、、酵母エキス(大豆を含む)、 濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	小麦、大豆	無
ひじき煮	乾燥ひじき	ひじき		無
	人参	人参		
	刻み油揚げ(凍)	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油／凝固剤	大豆	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料		無
	上白糖	原料糖		無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
インゲンの胡麻和え	いんげん	いんげん		無
	人参	にんじん		無
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)	小麦、ごま、大豆	無
ミックスサラダ (人参ドレッシング)	サニーレタス	サニーレタス		
	レタス	レタス		
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、 レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・ りんごを含む)	オレンジ・大豆 りんご	無(特定原材料対象)
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖、酸味料、赤色3号	もも	無
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無
チンゲン菜とコーンのスープ	チンゲン菜	チンゲン菜		
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)		無
	丸鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、 香辛料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。