波戸岬少年自然の家　令和4年3月1日～

コンパスグループ・ジャパン株式会社

■ A(朝)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
鯖の塩焼き	鯖	大西洋サバ	サバ	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
だし巻き卵	玉子焼き	鶏卵(国産)、醸造酢、昆布エキス、澱粉、かつお節エキス、食塩、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、カロチン色素、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦、卵、大豆	無
なめ茸オクラ	なめ茸	えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na)	小麦、大豆	無
	オクラスライス	オクラ		無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	香味青じそ (ノンオイルドレッシング)	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無(特定原材料対象)
ふりかけ	ふりかけ(かつお風味)	いりごま(国内製造)、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、抹茶／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	卵、えび、かに 特定原材料対象
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)		無
大根と油揚げの味噌汁	大根	大根		
	刻み揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油／凝固剤	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ A(昼)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
春巻＆揚げ餃子	春巻き	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ)、植物油脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂)／加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物、(一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	えび,小麦,ごま,大豆,鶏肉、豚肉	無
	餃子	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	小麦,ごま,大豆,鶏肉豚肉	乳、米、落花生、やまいも
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
ひじき煮	乾燥ひじき	ひじき		無
	人参	人参		
	刻み油揚げ(凍)	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油／凝固剤	大豆	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料		無
	上白糖	原料糖		無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無
たまごスープ	がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ホワイトペッパーパウダー	ホワイトペッパー		無
	玉子	鶏卵	卵	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■　A(昼)

2022年　2月　10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
	片栗粉	加工でんぷん		大豆

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

波戸岬少年自然の家　令和4年3月1日～

コンパスグループ・ジャパン株式会社

■　A(夕)

2022年　2月　10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
グリルチキン ジンジャーソース	鶏肉	鶏肉	鶏肉	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ジンジャーソース	しょうゆ(国内製造)、米発酵調味料、ソテーオニオン、砂糖、おろし生姜、きざみ生姜、醸造酢、清酒、おろしにんにく、りんご果汁、食塩、レモン果汁、生姜エキス、ガーリック／酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)	小麦,大豆,りんご,米	無
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、グリンピース〕、パン粉、ポテトフレーク、砂糖、ラード、食塩、野菜香味調味料、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)／調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(スクラロース)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦,卵、乳、大豆 鶏肉、豚肉、 ゼラチン	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料／カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	りんご	無
たけのこの土佐煮	筍の土佐煮	水煮たけのこ(中国製造)、しょうゆ、砂糖、かつお節、風味調味料/調味料(アミノ酸等)トレハロース、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦、乳、大豆	無
春雨中華サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部にりんごを含む)	ごま、りんご	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	カイワレ大根	カイワレ大根		
	フレンチドレッシング(赤)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
ピーチゼリー	蒟蒻寒天ゼリー(ピーチ)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素、アナトー色素		無
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
きのこのすまし汁	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	しいたけ	椎茸		無
	えのき茸	えのき茸		
	花麩(やきふ)	小麦粉・グルテン(小麦たんぱく)、着色料(赤104・赤106・青1・黄4)、膨張剤(ミョウバン)酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	無
	カイワレ大根	カイワレ大根		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(朝)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
目玉焼き	目玉焼き風オムレツ	液卵(国内製造)、デキストリン、還元水あめ、植物油脂、こんぶだし、ゼラチン、食塩、酵母エキスパウダー／加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(アルギン酸ナトリウム、キサンタンガム)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	卵,乳,大豆,ゼラチン	無(特定原材料対象)
	トマトケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		無
ベーコン	ベーコン	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵,乳,大豆,豚肉	卵、乳、小麦(特定原材料対象)
切干大根煮	切干大根	有機青首大根(中国産)		無
	人参	人参		
	刻み揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油／凝固剤	大豆	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料		無
	上白糖	原料糖		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	香味青じそ(ノンオイルドレッシング)	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無(特定原材料対象)
海苔佃煮	海苔佃煮	しょうゆ(国内製造)、砂糖、水飴、干しあまのり、干しひとえぐさ、でん粉、はちみつ／カラメル色素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む) ／ [添加物]カラメル色素、増粘多糖類(※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)	小麦,大豆	えび、かに
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)		無
玉葱とわかめの味噌汁	玉葱	玉葱		
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ		えび、かに
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(昼)

2022年　2月　10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、でん粉、大豆たん白、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末／加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉	無(特定原材料対象)
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)(原材料の一部に大豆を含む) ／ [添加物]カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	無
きんぴらごぼう	ごぼう・にんじんミックス(凍)	ごぼう、にんじん		無
	Jごま油(調合)	食用ごま油、食用なたね油	ごま	無
	輪切り唐辛子	唐辛子		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	上白糖	原料糖		無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖、酸味料、赤色3号	もも	無
彩華大根漬け	酢漬(刻み)	大根、漬け原材料〔食酢、食塩〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤105)		無
筍とてまり麩のすまし汁	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	たけのこ	たけのこ／pH調整剤		無
	てまり麩	小麦粉、小麦たんぱく、重曹、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(赤106、青1)	小麦	無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

波戸岬少年自然の家　令和4年3月1日～

コンパスグループ・ジャパン株式会社

■ B(夕)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
和風おろしハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	無
	和風ステーキベース	砂糖、醤油、玉ねぎ、大根、食塩、味噌、醸造酢、醗酵調味料、乾燥玉ねぎ、野菜エキス、香辛料、植物油脂／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、酢酸ナトリウム、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)	小麦、ごま、大豆、りんご	無
	大根おろし	だいこん(国産)		無
フライドポテト	カントリーウェッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)／ピロリン酸Na	小麦	無
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
ブロッコリーのピーナッツ和え	ブロッコリー	ブロッコリー		無
	人参	にんじん		
	ピーナッツ和えの素	ローストピーナッツ(国内製造)、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・落花生・大豆を含む) ／ [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE) (※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)	小麦、落花生、大豆	無
スパゲティソテー	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ/[添加物]なし	小麦	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ホワイトペッパーパウダー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)		無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	カイワレ大根	カイワレ大根		
	フレンチドレッシング(赤)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
チーズババロアシュークリーム	チーズババロアシュークリーム	全卵、砂糖、ショートニング、チーズ、脱脂粉乳、ファットスプレッド、小麦粉、ゼラチン、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、膨張剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	小麦、卵、乳、大豆ゼラチン	
かっぱ漬け	しょうゆ漬け(刻み)	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦、ごま、大豆	無
キャベツの味噌汁	キャベツ	キャベツ		
	刻み揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油／凝固剤	大豆	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ C(朝)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
鮭の塩焼き	鮭	鮭	鮭	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
小松菜の胡麻和え	小松菜	小松菜		無
	人参	にんじん		
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)	小麦、ごま、大豆	無
大根おろし	大根おろし	だいこん(国産)		無
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	香味青じそ (ノンオイルドレッシング)	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無(特定原材料対象)
ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	いりごま(国内製造)、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、しょうゆ、宗田かつお削りぶし、のり、乾燥あん、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青のり、抹茶、酵母エキス／調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,卵,乳,ごま、大豆	えび、かに
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)		無
豆腐とほうれん草の味噌汁	絹豆腐	大豆、凝固材	大豆	
	ほうれん草	ほうれん草		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ C(昼)

2022年　2月　10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ハヤシライス	精白米	精白米		
	ハヤシルウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦、大豆、豚肉	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	牛バラスライス	牛肉(カナダ産・メキシコ産)	牛肉	豚肉・鶏肉
	みじん切り生にんにく	にんにく、pH調整剤		無
	玉葱	たまねぎ		
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	上白糖	原料糖		無
	ブラックペッパー	ブラックペッパー		無
オニオンリング	オニオンリング	たまねぎ、でん粉、小麦粉、パン粉、砂糖、小麦たん白、衣(クラッカー粉、とうもろこし粉、小麦粉、でん粉、食塩、ホエイパウダー、小麦たん白)、揚げ油(パーム油、大豆油、なたね油)、糊料(アルギン酸Na)、膨張剤、調味料(アミノ酸)、塩化Ca、パプリカ色素、(原材料の一部に乳成分を含む)	小麦、乳、大豆	無
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／［添加物］シリコーン	大豆	無
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、半固体状ドレッシング、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、(原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料	乳	無
福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ｿﾙﾋﾞﾝ酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、 (一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	無
セロリのスープ	玉葱	たまねぎ		
	人参	人参		
	セロリ	セロリ		
	カイワレ大根	カイワレ大根		
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦,乳,大豆,鶏肉	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ホワイトペッパーパウダー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)		無

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

波戸岬少年自然の家　令和4年3月1日～

コンパスグループ・ジャパン株式会社

■　C(夕)

2022年　2月　10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
油淋鶏	鶏肉	鶏肉	鶏肉	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／［添加物］シリコーン	大豆	無
	油淋鶏ソース	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうが、唐辛子、にんにく、たまねぎエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆、小麦、ごまを含む)	小麦、ごま、大豆、りんご	無
蒸ししゅうまい	しゅうまい	野菜(たまねぎ、しょうが)、鶏肉、つなぎ(パン粉、卵白、粉末状大豆たん白)、豚脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、ごま油、発酵調味料、食塩、香辛料、こんぶエキス、皮(小麦粉、小麦たん白、大豆粉)、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に乳成分を含む)	小麦、卵、乳、ごま大豆、鶏肉、豚肉	無
もやしのソテー	もやし	もやし		
	人参	にんじん		
	キャベツ	キャベツ		
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦,乳,大豆,鶏肉	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ホワイトペッパーパウダー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)		無
菜の花の梅和え	菜の花	菜の花		無
	人参	にんじん		
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	無(特定原材料対象)
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	カイワレ大根	カイワレ大根		
	フレンチドレッシング(赤)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
みかんゼリー	カップゼリー(みかん)	ぶどう糖果糖液糖、みかん果汁、砂糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料		乳、大豆、りんご、桃
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無
わかめスープ	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	無
	ホワイトペッパーパウダー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)		無
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ		えび、かに

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■　C(夕)

2022年　2月　10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(朝)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	えび、かに、牛肉、ごま鶏肉、豚肉、やまいもりんご、ゼラチン
	トマトケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		無
ボイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	乳、牛肉、豚肉	無
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	無
	混合野菜	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)		無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	香味青じそ(ノンオイルドレッシング)	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	無(特定原材料対象)
味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(韓国産)、調味液[砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醗酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス]、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)	えび,小麦,乳,大豆,豚肉,米	無
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)		無
野菜の味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	しいたけ	しいたけ		無
	白菜	白菜		
	刻み揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油／凝固剤	大豆	無
	人参	にんじん		
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(昼)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
鶏肉の照り焼き	鶏肉	鶏肉	鶏肉	無
	和風照りだれ	糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、醗酵調味料、鰹エキス、醸造酢、エビペースト／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部にえび・小麦・大豆を含む)	えび、小麦、大豆	無
菜の花とツナのスパゲティ	菜の花	菜の花		無
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)	大豆	無
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ/[添加物]なし	小麦	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	上白糖	原料糖		無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	小麦、大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
白玉きなこ	冷凍白玉	もち米粉(タイ産)、加工でん粉、トレハロース、酵素(大豆由来)	大豆、米	無
	きなこ(砂糖入り)	大豆(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩	大豆	無
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
なめこの味噌汁	なめこ(水煮)	なめこ		無
	玉葱	たまねぎ		
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	米みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆,米	無
	ねぎ	ねぎ		

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

波戸岬少年自然の家　令和4年3月1日～

コンパスグループ・ジャパン株式会社

■ D(夕)

2022年 2月 10日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米		
アジフライ タルタルソース	アジフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩] ／ [添加物]調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素	小麦、大豆	卵、乳、小麦、えび、かに、いか、鶏、豚、牛、山芋、ゼラチン、ごま
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 ／ [添加物]シリコーン	大豆	無
	タルタルソース(小袋)	食用植物油脂、卵、ピクルス、醸造酢、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香味油、香辛料、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に大豆を含む)	卵、大豆	無
じゃがいもの そぼろあんかけ	乱切ポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)		無
	鶏挽肉	鶏ムネ肉(国産)	鶏肉	無
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		無
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	小麦、大豆	無
	上白糖	原料糖		無
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
アスパラガスソテー	冷凍アスパラガス	グリーンアスパラガス		無
	人参	にんじん		
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油 、食用とうもろこし油	大豆	無
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦,乳,大豆,鶏肉	無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	ホワイトペッパーパウダー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)		無
昆布豆	昆布豆	大豆(遺伝子組換えでない)、砂糖、昆布、食塩、しょうゆ、かつお節エキス、ソルビット、(原材料の一部に小麦を含む)	小麦、大豆	無
キャベツミックス	キャベツ	キャベツ		
	カイワレ大根	カイワレ大根		
	フレンチドレッシング(赤)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)
ミニワッフルカスタード	ミニワッフルカスタード	生地(砂糖、小麦粉、卵白、全卵、食用油脂、脱脂粉乳)、フラワーペースト[なたね油、水あめ、しょ糖型液糖、乳調製品(砂糖、全粉乳、植物油脂)、ホエイパウダー、バター、乳清たん白、小麦粉、でん粉、乾燥卵白、砂糖、加糖卵黄、食塩]、乳化剤、加工デンプン、グリシン、香料、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、着色料(V. B2、カロチン)、(その他 大豆 由来原材料を含む)	小麦,卵,乳,大豆	無
かっぱ漬け	しょうゆ漬け(刻み)	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦、ごま、大豆	無
菜の花のすまし汁	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、		無
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム		無
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	無
	合成清酒	醸造アルコール、原料用清酒、グルコース、水飴		
	菜の花	菜の花		無
	錦糸卵	液卵(国内製造)、乾燥卵、還元水あめ、植物油脂、食塩／加工でん粉、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸)、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆	無(特定原材料対象)

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。