

### 研修日程表

団体名		利用 期間	R	年	月	日	曜日	時	分	から	
			R	年	月	日	曜日	時	分	まで	
担当者 氏名		連絡先	電話番号 <small>※日中連絡の取れる番号</small>								

### 活動プログラム

標準 生活時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	4月 ～ 10月	起床	朝のつと い	朝食	宿舎整理	移動・準備	活動1			昼食	活動2			代表者会議	夕のつと い	夕食・入浴・活動3			消灯
	11月 ～ 3月	起床	朝のつと い	朝食	宿舎整理	移動・準備	活動1			昼食	活動2			代表者会議	夕のつと い	夕食・入浴・活動3			消灯

① 月 日 曜日		晴																		
	活動内容	場所																		
	雨	場所																		
	曜日	場所																		
② 月 日 曜日	晴																			
	活動内容	場所																		
	雨	場所																		
	曜日	場所																		
③ 月 日 曜日	晴																			
	活動内容	場所																		
	雨	場所																		
	曜日	場所																		