

わくわくサークル

HADO Yoga

初心者大歓迎

忙しい日常から離れ、ゆっくりとした時間を過ごしませんか



12月5日(土)

会 場：波戸岬少年自然の家

参加費：2300円 (ヨガ体験・昼食・梅が枝餅作り・保険)

日 程

- 9:15 受付
- 9:30 開会式
- 10:00 ヨガ体験
- 11:45 昼食 (お弁当)
- 12:45 梅が枝餅作り
- 14:00 閉会式

※ヨガの講師をお招きしての体験会です。初心者の方も
お気軽に参加できます！



太宰府天満宮名物「梅が枝餅」を作って、お抹茶
を飲みながら楽しいひと時を過ごしましょう！

※ヨガ講師：森永えつこ先生～米国・インドのヨガの資格を保持。唐津や福岡でヨガ教室を開催。

【お問合せ】

波戸岬少年自然の家 担当：宮本

Tel 0955-82-5507

Fax 0955-51-1036

申込みはこちら 

E-mail info@hadosyou-saga.jp

