

■ A(朝食)

|         |             | 2026年7月22日                                                                                                                                            |           |
|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| メニュー名   | 材料名         | 原材料                                                                                                                                                   | アレルギー     |
| ごはん     | 精白米         | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                        |           |
| チキンナゲット | チキンナゲット     | 鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油) / パーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む) / [添加物]                                         | 小麦,卵,乳,鶏肉 |
|         | 揚げ油         | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]                                                                                                                           |           |
|         | ケチャップ       | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]                                                                                                                  |           |
| 厚焼玉子    | 厚焼玉子        | 鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油) / 加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                       | 小麦,卵,大豆   |
| 野菜のお浸し  | もやし         | もやし                                                                                                                                                   |           |
|         | ほうれん草       | ほうれん草 / [添加物]                                                                                                                                         |           |
|         | 昆布だし        | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                   |           |
|         | 食塩          | 海水 / [添加物]                                                                                                                                            |           |
|         | おろし生姜       | しょうが加工品、しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]<br>しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]                                                  |           |
| コールスロー  | キャベツ        | キャベツ                                                                                                                                                  |           |
|         | イタリアンドレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]                                            | 大豆        |
| ★つぼ漬け   | つぼ漬け        | 大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                             | 小麦,大豆     |
| 玉葱の味噌汁  | たまねぎ        | たまねぎ                                                                                                                                                  |           |
|         | 乾燥わかめ       | 湯通し塩蔵わかめ / [添加物]                                                                                                                                      |           |
|         | 白みそ         | 大豆、米、食塩 / 酒精 / [添加物]                                                                                                                                  | 大豆        |
|         | 昆布だし        | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                   |           |
| ●餃子     | 餃子          | 野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はっ酵調味料、食塩、かきエクス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白) / 調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物] | 小麦,大豆,豚肉  |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ A(昼食)

| メニュー名        |  | 材料名        | 原材料                                                                                                                                                    | 2026年7月22日<br>アレルギー |
|--------------|--|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ご飯           |  | 精白米        | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                         |                     |
| アジフライ        |  | アジフライ      | あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]／調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素 / [添加物]<br>あじ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物] | 小麦, 大豆<br>小麦, 大豆    |
|              |  | 揚げ油        | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / [添加物]                                                                                                                             |                     |
|              |  | ソース(小袋)    | 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)／カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]                                                            | 大豆                  |
| ソース<br>焼きそば  |  | やしそば麺      | 小麦粉、植物油脂、／かんすい、焼成Ca、クチナシ色素                                                                                                                             | 小麦, 大豆              |
|              |  | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                                   |                     |
|              |  | 人参         | 人参                                                                                                                                                     |                     |
|              |  | 玉葱         | 玉葱                                                                                                                                                     |                     |
|              |  | サラダ油       | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油                                                                                                                                 |                     |
|              |  | 中濃ソース      | 醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) / [添加物]                                                              | りんご                 |
|              |  | 濃口しょうゆ     | 食塩、脱脂加工大豆、小麦／アルコール / [添加物]                                                                                                                             | 小麦, 大豆              |
|              |  | 上白糖        | 原料糖 / [添加物]                                                                                                                                            |                     |
|              |  | 食塩         | 海水 / [添加物]                                                                                                                                             |                     |
|              |  | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                      |                     |
| キャベツ<br>サラダ  |  | アオサ        | アオサ / [添加物]                                                                                                                                            |                     |
|              |  | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                                   |                     |
|              |  | ブロッコリー     | ブロッコリー / [添加物]                                                                                                                                         |                     |
|              |  | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]                                             | 小麦, 大豆, 豚肉          |
| ごぼうの<br>味噌汁  |  | ごぼう人参ミックス  | ごぼう、にんじん / [添加物]                                                                                                                                       |                     |
|              |  | 白みそ        | 大豆(輸入)、米、食塩／酒精 / [添加物]                                                                                                                                 | 大豆                  |
|              |  | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                      |                     |
| マスカットゼリー     |  | マスカットゼリー   | 糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ、果糖)、ぶどう果汁／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na / [添加物]                                                                                            |                     |
| ●いか<br>しゅうまい |  | いかしゅうまい    | 皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩)、魚肉すり身、いか、つなぎ(全卵、卵黄粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、植物油脂、砂糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキス調味料、しょうが、こんぶエキス／調味料(アミノ酸)、乳酸Na、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む) / [添加物]        | 小麦, 卵, いか, 大豆       |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ A(夕食)

2026年7月22日

| メニュー名                 | 材料名            | 原材料                                                                                                                       | アレルギー            |
|-----------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ごはん                   | 精白米            | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                            |                  |
| ハンバーグ<br>大根おろし<br>ソース | ハンバーグ          | 鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)                  | 小麦,乳<br>大豆,鶏肉,豚肉 |
|                       | 大根おろし          | だいこん(インドネシア産) / [添加物]                                                                                                     |                  |
|                       | うまつゆ           | 本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗碎そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]      | 小麦,大豆            |
|                       | 片栗粉            | 加工でんぷん / [添加物]                                                                                                            |                  |
|                       | グリーンピース        | グリーンピース / [添加物]                                                                                                           |                  |
| 豚入り<br>野菜炒め           | 豚小間            | 豚肉、豚タントリミング / [添加物]                                                                                                       | 豚肉               |
|                       | 植物油            | 食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]                                                                                                |                  |
|                       | キャベツ           | キャベツ                                                                                                                      |                  |
|                       | 中華野菜ミックス       | たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]                                                                            |                  |
|                       | もやし            | もやし                                                                                                                       |                  |
|                       | 食塩             | 海水 / [添加物]                                                                                                                |                  |
|                       | 昆布だし           | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                         |                  |
| フライド<br>ポテト           | おろしにんにく        | にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]                                                                           |                  |
|                       | ポテト            | じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]                                                                               |                  |
|                       | 揚げ油            | 食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]                                                                                                |                  |
| スパゲティ<br>サラダ          | 食塩             | 海水 / [添加物]                                                                                                                |                  |
|                       | スパゲティサラダ       | スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢/調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物] | 小麦,卵,大豆          |
|                       | レタス            | レタス                                                                                                                       |                  |
| ミックス<br>サラダ           | サニーレタス         | サニーレタス                                                                                                                    |                  |
|                       | キャベツ           | キャベツ                                                                                                                      |                  |
|                       | サウザン<br>ドレッシング | トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]                |                  |
| ★たくあん                 | たくあん           | 塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]                                               |                  |
| コーン入り<br>中華スープ        | たまねぎ           | たまねぎ                                                                                                                      |                  |
|                       | コーン            | スウィートコーン / [添加物]                                                                                                          |                  |
|                       | 鶏がらスープ         | 食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]    | 鶏肉               |
| ●ささみしそ<br>巻きフライ       | 食塩             | 海水 / [添加物]                                                                                                                |                  |
|                       | ささみしそ巻き<br>フライ | 鶏肉、でん粉、大葉、大豆油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ポリリン酸Na、乳化剤、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]                    | 小麦,大豆,鶏肉         |
|                       | 揚げ油            | 食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]                                                                                                |                  |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



■ B(朝食)

2026年7月22日  
アレルギー

| メニュー名  | 材料名         | 原材料                                                                                                                                                                                   |                   |
|--------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ごはん    | 精白米         | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                                                        |                   |
| ウィンナー  | ウィンナー       | 豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料 / 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) / [添加物]                                                                                 | 豚肉                |
|        | ケチャップ       | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]                                                                                                                                                  |                   |
| マスの塩焼き | マス          | カラフトマス / [添加物]                                                                                                                                                                        | 鮭                 |
|        | 食塩          | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                            |                   |
| 切干大根煮  | 切干大根煮       | 乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス / ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)<br>切干大根、砂糖、醤油、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、みりん、酵母エキス、かつお節、さば節、しいたけエキス / 酒精、(一部に小麦・大豆・さばを含む) / [添加物] | 小麦・大豆<br>小麦、さば、大豆 |
| コールスロー | キャベツ        | キャベツ                                                                                                                                                                                  |                   |
|        | イタリアンドレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]                                                                            | 大豆                |
| ★つぼ漬け  | つぼ漬け        | 大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                             | 小麦、大豆             |
| 玉葱の味噌汁 | たまねぎ        | たまねぎ                                                                                                                                                                                  |                   |
|        | 乾燥わかめ       | 湯通し塩蔵わかめ / [添加物]                                                                                                                                                                      |                   |
|        | 白みそ         | 大豆、米、食塩 / 酒精 / [添加物]                                                                                                                                                                  | 大豆                |
|        | 昆布だし        | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                   |                   |
| ●たまご豆腐 | たまご豆腐       | 鶏卵、食塩、かつお調味液 / 甘味料(ソルビット)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・さばを含む) [添付たれ] 発酵調味料、醤油、かつおエキス、砂糖・異性化液糖、食塩、昆布エキス、かつお削り節、醸造酢、さば削り節、植物たん白加水分解物、酵母エキス / 酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む) / [添加物]       | 小麦、卵、さば、大豆        |

★印は幼児食での提供はございません  
●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



■ B(昼食)

2026年7月22日

| メニュー名     | 材料名        | 原材料                                                                                                                                                                                                                                                                | アレルギー          |
|-----------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ごはん       | 精白米        | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
| 豚の生姜焼き    | 豚小間        | 豚肉、豚タントリミング / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                | 豚肉             |
|           | 玉葱         | たまねぎ                                                                                                                                                                                                                                                               |                |
|           | 上白糖        | 原料糖 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                        |                |
|           | 濃口しょうゆ     | 食塩、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                       | 小麦、大豆          |
|           | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                                                                                                |                |
|           | おろし生姜      | しょうが加工品、しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]<br>しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]                                                                                                                                                               |                |
|           | うまつゆ       | 本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]                                                                                                                                             | 小麦、大豆          |
| コーンフライ    | コーンフライ     | スイートコーン、じゃがいも、パン粉、でん粉、小麦粉、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩) / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                                                                                                     | 小麦、大豆          |
|           | 揚げ油        | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                        |                |
|           | ソース(小袋)    | 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]                                                                                                                                                                      | 大豆             |
| キャベツサラダ   | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                                                                                                                                               |                |
|           | ミックスビーンズ   | えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)                                                                                                                                                                                                                                      | 大豆             |
|           | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]                                                                                                                                                        | 小麦、大豆、豚肉       |
| 青菜のすまし汁   | 小松菜        | 小松菜 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                        |                |
|           | 人参         | 人参 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                         |                |
|           | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                                                                                                |                |
|           | 食塩         | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                         |                |
| いちごクレープ   | いちごクレープ    | 乳等を主要原料とする食品(植物油、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、いちご、全粉乳、植物油、ゼラチン、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(紅麹、アナトー)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]                                                                                       | 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン |
| ●サラダハムフライ | サラダハムフライ   | ロースハム、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マツ シュボテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たんぱく加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖) / 加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V.C、V.E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物] | 小麦、卵、乳、大豆、豚肉   |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ B(夕食)

| メニュー名         |                | 材料名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 原材料            | 2026年7月22日<br>アレルギー      |
|---------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| ごはん           |                | 精白米                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 国産米10割 / 〔添加物〕 |                          |
| フライドチキン       | フライドチキン        | 鶏肉、しょうゆ、しょうが汁、砂糖、食塩、にんにく、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、パン粉、食塩、粉末卵白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、植物油脂、粉末状植物性たん白、米粉、ショートニング)、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、重曹、増粘剤(キサンタンガム)、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、ウコン)、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) / 〔添加物〕<br>鶏肉、しょうゆ、しょうが汁、砂糖、食塩、にんにく、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、パン粉、食塩、粉末卵白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、植物油脂、粉末状植物性たん白、米粉、ショートニング)、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、重曹、増粘剤(キサンタンガム)、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、ウコン)、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) / 〔添加物〕 |                | 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉<br>小麦,大豆,鶏肉 |
|               | 揚げ油            | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                          |
| ナポリタン<br>パスタ  | スパゲティ          | デュラム小麦のセモリナ / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                | 小麦                       |
|               | ツイストマカロニ       | デュラム小麦のセモリナ(国内製造) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                | 小麦                       |
|               | 食塩             | 海水 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                          |
|               | 植物油            | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                | 大豆                       |
|               | ケチャップ          | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                          |
|               | 砂糖             | 原料糖 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                          |
|               | 食塩             | 海水 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                          |
|               | たまねぎ           | たまねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                          |
|               | ピーマンスライス       | ピーマン(緑・赤・黄) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                          |
|               | パセリ            | パセリ / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                          |
| 甘酢肉団子         | 甘酢肉団子          | 肉だんご(鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳 成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、しょうゆ、乾燥卵白(卵を含む)、揚げ油(大豆油))、タレ[醸造酢、砂 糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩]／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カラメル色素 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                   |                | 小麦,卵,乳,大豆,<br>鶏肉,豚肉      |
| パンパンキン<br>サラダ | パンパンキンサラダ      | かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                | 小麦,卵,乳,大豆                |
| ミックス<br>サラダ   | レタス            | レタス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                          |
|               | サニーレタス         | サニーレタス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                          |
|               | キャベツ           | キャベツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                          |
|               | サウザン<br>ドレッシング | トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                          |
| ★たくあん         | たくあん           | 塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)／調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                          |
| 大根の<br>味噌汁    | 油揚げ            | 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | 大豆                       |
|               | 大根             | だいこん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                          |
|               | 白みそ            | 大豆、米、食塩／酒精 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | 大豆                       |
|               | 昆布だし           | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                          |
| ●たこやき         | たこやき           | 小麦粉、キャベツ、鶏卵、たこ、でん粉、しょうゆ、ねぎ、かつお風味だし、揚げ玉、紅しょうが/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、アカダイコン色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | 小麦,卵,大豆                  |
|               | たこやきソース        | 野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、デーツ、その他)、糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、アミノ酸液、醤油、食塩、酒精、ウスターソー ス、香辛料、オイスターエキス、こんぶエキス、酵母エ キス、肉エキス、蛋白加水分解物、魚肉エキス、ホタテ エキス／増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) / 〔添加物〕                                                                                                                                                                                                                                  |                | 小麦,大豆,鶏肉,<br>豚肉,もも,りんご   |
|               | マヨネーズ          | 食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料(アミノ 酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / 〔 添加物〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | 卵,大豆                     |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ C(朝食)

|          |             | 2026年7月22日                                                                                                                                                                                         |                        |
|----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| メニュー名    | 材料名         | 原材料                                                                                                                                                                                                | アレルゲン                  |
| ごはん      | 精白米         | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                                                                     |                        |
| オムレツ     | オムレツ        | 液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物]<br>液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物] | 小麦,卵,乳,大豆<br>小麦,卵,乳,大豆 |
|          | ケチャップ       | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]                                                                                                                                                               |                        |
| さつま揚げ煮   | さつま揚げ       | 魚肉すり身(イトヨリ、エソ、砂糖)、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、揚げ油(大豆油)／増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸)                                                                                                                       | 小麦,大豆                  |
|          | 濃口しょうゆ      | 食塩、脱脂加工大豆、小麦／アルコール / [添加物]                                                                                                                                                                         | 小麦,大豆                  |
|          | 上白糖         | 原料糖／[添加物]                                                                                                                                                                                          |                        |
| もやしの香味和え | もやし         | もやし                                                                                                                                                                                                |                        |
|          | 小松菜         | 小松菜 / [添加物]                                                                                                                                                                                        |                        |
|          | 昆布だし        | 食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                       |                        |
|          | 麻辣油         | 食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]                                                                                                                                        |                        |
|          | 食塩          | 海水(日本) / [添加物]                                                                                                                                                                                     |                        |
| おろし生姜    | おろし生姜       | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]<br>しょうが(中国、国産)／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]                                                                                            |                        |
|          | キャベツ        | キャベツ                                                                                                                                                                                               |                        |
|          | イタリアンドレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]                                                                                           | 大豆                     |
| ★つば漬け    | つば漬け        | 大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                                            | 小麦,大豆                  |
| 玉葱の味噌汁   | たまねぎ        | たまねぎ                                                                                                                                                                                               |                        |
|          | 乾燥わかめ       | 湯通し塩蔵わかめ / [添加物]                                                                                                                                                                                   |                        |
|          | 白みそ         | 大豆、米、食塩／酒精 / [添加物]                                                                                                                                                                                 | 大豆                     |
|          | 昆布だし        | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                                  |                        |
| ●ハンバーグ   | ハンバーグ       | 鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)                                                                                           | 小麦,乳,牛肉,大豆<br>鶏肉,豚肉    |
|          | ケチャップ       | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]                                                                                                                                                               |                        |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ C(昼食)

|         |            | 2026年7月22日                                                                                                                                |              |
|---------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| メニュー名   | 材料名        | 原材料                                                                                                                                       | アレルギー        |
| ごはん     | 精白米        | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                            |              |
| チキンカツ   | チキンカツ      | 鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末 / 加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物] | 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉 |
|         | 揚げ油        | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]                                                                                                              |              |
|         | ソース(小袋)    | 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]                                             | 大豆           |
| チャブチェ   | もやし        | もやし                                                                                                                                       |              |
|         | 緑豆春雨       | 緑豆、エンドー豆 / [添加物]                                                                                                                          |              |
|         | 中華野菜ミックス   | たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]                                                                                            |              |
|         | たまねぎ       | たまねぎ                                                                                                                                      |              |
|         | 植物油        | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]                                                                                                              |              |
|         | 濃口しょうゆ     | 食塩、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]                                                                                                              | 小麦,大豆        |
|         | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                       |              |
|         | 上白糖        | 原料糖 / [添加物]                                                                                                                               |              |
|         | ガーリックパウダー  | ガーリック、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]                                                                                               |              |
|         | 麻辣油        | 食用なたね油、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]                                                                                   |              |
| キャベツサラダ | 食塩         | 海水 / [添加物]                                                                                                                                |              |
|         | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                      |              |
|         | ブロッコリー     | ブロッコリー / [添加物]                                                                                                                            |              |
| ごぼうの味噌汁 | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]                              | 小麦,大豆,豚肉     |
|         | ごぼう人参ミックス  | ごぼう、にんじん / [添加物]                                                                                                                          |              |
|         | 白みそ        | 大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精 / [添加物]                                                                                                                  | 大豆           |
| たいやき    | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                       |              |
|         | たいやき       | あん(砂糖、小豆)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、とうろこし粉、植物油脂、米粉、食塩 / 膨剤、増粘(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                              | 小麦,大豆        |
| ●鶏もも串   | 鶏もも串       | 鶏もも肉 / リン酸塩(Na)、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]                                                                                                        | 鶏肉           |
|         | 照焼のたれ      | 砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                               | 小麦,大豆        |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

C(夕食)

| メニュー名      |            | 材料名                                                                                                                                                                             | 原材料 | アレルギー       |
|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|
| ごはん        | 精白米        | 国産米10割 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                  |     |             |
|            | 豚小間        | 豚肉、豚タントリミング / 〔添加物〕                                                                                                                                                             |     | 豚肉          |
|            | 植物油        | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / 〔添加物〕                                                                                                                                                    |     |             |
|            | おろしにんにく    | にんにく / pH調整剤 / 〔添加物〕<br>にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / 〔添加物〕                                                                                                         |     |             |
|            | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                                                            |     |             |
|            | たまねぎ       | たまねぎ                                                                                                                                                                            |     |             |
|            | 人参         | 人参                                                                                                                                                                              |     |             |
|            | もやし        | もやし                                                                                                                                                                             |     |             |
|            | 鶏がらスープ     | 食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー // 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / 〔添加物〕                                                        |     | 鶏肉          |
|            | 回鍋肉用ソース    | しょうゆ、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醬、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料 / カaramel色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / 〔添加物〕                         |     | 小麦,大豆,りんご   |
| 回鍋肉        | 片栗粉        | 加工でんぷん / 〔添加物〕                                                                                                                                                                  |     |             |
|            | 麻辣油        | 食用なたね油、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / 〔添加物〕                                                                                                                         |     |             |
| 蒸しシュウマイ    | シュウマイ      | たまねぎ(国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、パン粉)<br>、粒状大豆たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうがペースト、酵母エキス、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉) / グリシン、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、酢酸Na、膨張剤、着色料(紅麹、ラック)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / 〔添加物〕 |     | 小麦,大豆,鶏肉,豚肉 |
| かき揚げの甘辛ソース | かき揚げ       | 野菜(玉ねぎ、にんじん、春菊)、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉、揚げ油(大豆油) / 膨張剤、乳化剤、着色料(β-カロテン、クルクミン)、(一部に小麦・大豆を含む) / 〔添加物〕                                                                                  |     | 小麦,大豆       |
|            | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / 〔添加物〕                                                                                                                             |     |             |
|            | 上白糖        | 原料糖 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                     |     |             |
|            | 濃口しょうゆ     | 食塩、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / 〔添加物〕                                                                                                                                                    |     | 小麦,大豆       |
|            | 片栗粉        | 加工でんぷん / 〔添加物〕                                                                                                                                                                  |     |             |
| マカロニサラダ    | マカロニサラダ    | マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢 / 調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / 〔添加物〕                                                      |     | 小麦,卵,大豆     |
| ミックスサラダ    | レタス        | レタス                                                                                                                                                                             |     |             |
|            | サニーレタス     | サニーレタス                                                                                                                                                                          |     |             |
| ミックスサラダ    | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                                                            |     |             |
|            | サウザンドレッシング | トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / 〔添加物〕                                                                    |     |             |
| ★たくあん      | たくあん       | 塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩] / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / 〔添加物〕                                                                                                  |     |             |
| コーン入り中華スープ | たまねぎ       | たまねぎ                                                                                                                                                                            |     |             |
|            | コーン        | スウィートコーン / 〔添加物〕                                                                                                                                                                |     |             |
|            | 鶏がらスープ     | 食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー // 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / 〔添加物〕                                                        |     | 鶏肉          |
|            | 食塩         | 海水 / 〔添加物〕                                                                                                                                                                      |     |             |
| ●いかしゅうまい   | いかしゅうまい    | 皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩)、魚肉すり身、いか、つなぎ(全卵、卵黄粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、植物油脂、砂糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキスパウダー、しょうが、こんぶエキス / 調味料(アミノ酸)、乳酸Na、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む) / 〔添加物〕                              |     | 小麦,卵,いか,大豆  |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ D(朝食)

| メニュー名            |             | 材料名 | 原材料                                                                                                                                                                        | 2026年7月22日<br>アレルギー |
|------------------|-------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ごはん              |             | 精白米 | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                                             |                     |
| ミートボール<br>トマトソース | 鶏肉団子        |     | 鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]                                                        | 小麦,卵,乳,<br>大豆,鶏肉,豚肉 |
|                  | 上白糖         |     | 原料糖 / [添加物]                                                                                                                                                                |                     |
|                  | ケチャップ       |     | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]                                                                                                                                       |                     |
|                  | 中濃ソース       |     | 醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) / [添加物]                                                                                  | りんご                 |
|                  | パセリ缶        |     | パセリ / [添加物]                                                                                                                                                                |                     |
| 鯖の塩焼き            | さば          |     | 鯖 / 「添加物」                                                                                                                                                                  | 鯖                   |
|                  | 食塩          |     | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                 |                     |
| コールスロー           | キャベツ        |     | キャベツ                                                                                                                                                                       |                     |
|                  | イタリアンドレッシング |     | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]                                                                   | 大豆                  |
| ひじき煮             | ひじき煮        |     | ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)／増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                             | 小麦,大豆               |
| ★つぼ漬け            | つぼ漬け        |     | 大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                    | 小麦,大豆               |
| 玉葱の味噌汁           | たまねぎ        |     | たまねぎ                                                                                                                                                                       |                     |
|                  | 乾燥わかめ       |     | 湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]                                                                                                                                                      |                     |
|                  | 白みそ         |     | 大豆、米、食塩／酒精 / [添加物]                                                                                                                                                         | 大豆                  |
|                  | 昆布だし        |     | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                          |                     |
| ●たまご豆腐           | たまご豆腐       |     | 鶏卵、食塩、かつお調味液／甘味料(ソルビット)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・さばを含む) [添付たれ]発酵調味料、醤油、かつおエキス、砂糖・異性化液糖、食塩、昆布エキス、かつお削り節、醸造酢、さば削り節、植物たん白加水分解物、酵母エキス／酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む) / [添加物] | 小麦,卵,さば,大豆          |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ D(昼食)

2026年7月22日  
アレルギー

| メニュー名    | 材料名        | 原材料                                                                                                                                                                                      | アレルギー             |
|----------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ハヤシライス   | 精白米        | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                                                           |                   |
|          | 豚小間        | 豚肉、豚タントリミング / [添加物]                                                                                                                                                                      | 豚肉                |
|          | たまねぎ       | たまねぎ                                                                                                                                                                                     |                   |
|          | 食塩         | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                               |                   |
|          | ハヤシフレーク    | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料 / 着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]                                                                          | 小麦,大豆,豚肉          |
|          | 上白糖        | 原料糖 / [添加物]                                                                                                                                                                              |                   |
| ジャーマンポテト | 乱切りポテト     | じゃがいも / [添加物]                                                                                                                                                                            |                   |
|          | 揚げ油        | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]                                                                                                                                                             |                   |
|          | 食塩         | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                               |                   |
|          | 昆布だし       | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                      |                   |
|          | おろしにんにく    | にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]                                                                                                                                          |                   |
|          | たまねぎ       | たまねぎ                                                                                                                                                                                     |                   |
|          | カーネルコーン    | カーネルコーン / [添加物]                                                                                                                                                                          |                   |
| キャベツサラダ  | キャベツ       | キャベツ                                                                                                                                                                                     |                   |
|          | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]                                                                             | 小麦,大豆,豚肉          |
| ★福神漬け    | 福神漬け       | 大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                        | 小麦,大豆             |
| チョコクレープ  | チョコクレープ    | 乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油脂、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アナトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物] | 小麦,卵,乳,大豆<br>ゼラチン |
| ●チキンステーキ | チキンステーキ    | 鶏もも肉、タピオカでん粉、食塩、酵母エキス / ポリリン酸Na、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]                                                                                                                                       | 鶏肉                |
|          | 食塩         | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                               |                   |
|          | ガーリックパウダー  | ガーリック、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]                                                                                                                                              |                   |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



D(夕食)

2026年7月22日

| メニュー名            | 材料名            | 原材料                                                                                                                                                                                                                                                                                    | アレルギー                |
|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ごはん              | 精白米            | 国産米10割 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |
| 南瓜コロッケ           | 南瓜コロッケ         | 野菜〔じゃがいも(国産、中国産)、かぼちゃ〕、砂糖、パン粉、食塩、野菜ブイヨンパウダー、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)／乳化剤、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]<br>野菜(かぼちゃ、たまねぎ)、乾燥マッシュポテト、マーガリン、砂糖、食塩、大豆油、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／甘味料(ソルビトール)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(パプリカ色素、カロチン)、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物] | 小麦,卵,乳,大豆<br>小麦,乳,大豆 |
|                  | 揚げ油            | 食用大豆油、食用なたね油／シリコン / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                              |                      |
| ウィンナー            | ウィンナー          | 豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) / [添加物]                                                                                                                                                                                    | 豚肉                   |
|                  | ケチャップ          | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |
| スパゲッティ<br>ミートソース | ツイストマカロニ       | デュラム小麦のセモリナ/[添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                      | 小麦                   |
|                  | スパゲッティ         | デュラム小麦のセモリナ / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                    | 小麦                   |
|                  | 食塩             | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
|                  | サラダ油           | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |
|                  | ミートソース         | 玉ねぎ、トマトペースト、植物油脂、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]                                                                                                                            | 小麦,乳,牛肉<br>大豆,鶏肉,豚肉  |
|                  | パセリ缶           | パセリ / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |
| ポテトサラダ           | ポテトサラダ         | ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]                                                                                                                                                                  | 小麦,卵,乳,大豆            |
| ミックス<br>サラダ      | レタス            | レタス                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |
|                  | サニーレタス         | サニーレタス                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |
|                  | キャベツ           | キャベツ                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |
|                  | サウザン<br>ドレッシング | トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]                                                                                                                                                                             |                      |
| ★たくあん            | たくあん           | 塩押し大根、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩〕／調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]                                                                                                                                                                                                           |                      |
| のっぺ汁             | 鶏肉             | 鶏むね肉 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                           | 鶏肉                   |
|                  | 里芋             | さといも / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |
|                  | 大根             | だいこん                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |
|                  | 人参             | 人参                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |
|                  | 蓮根             | れんこん / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |
|                  | しいたけ           | 椎茸 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
|                  | 油揚げ            | 大豆、植物油／凝固剤 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                     | 大豆                   |
|                  | つきこんにやく        | こんにやく精粉、海藻粉／水酸化カルシウム / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |
|                  | 食塩             | 海水 / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
|                  | 昆布だし           | 食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                      |                      |
|                  | うまつゆ           | 本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]                                                                                                                                                                   | 小麦,大豆                |
|                  | 片栗粉            | 加工でんぷん / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |
| ●鶏つくね串           | とりつくね串         | 鶏肉(中国産)、鶏軟骨、醤油、ネギ、タピオカ澱粉 パン粉、砂糖、大豆蛋白、食塩／調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]                                                                                                                                                                                                             | 小麦,大豆,鶏肉             |
|                  | 照焼のたれ          | 砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工 デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                                                                                                                                             | 小麦,大豆                |

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります