

■ A(朝食)

		2026年7月6日	
メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油) / パーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]	
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油) / 加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆
野菜のお浸し	もやし	もやし	
	ほうれん草	ほうれん草 / [添加物]	
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	食塩	海水 / [添加物]	
	おろし生姜	しょうが加工品、しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物] しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]	
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ / [添加物]	
	白みそ	大豆、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
●餃子	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はっ酵調味料、食塩、かきエクス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油、食塩、粉末状植物性たん白) / 調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ A(昼食)

メニュー名		材料名	原材料	2026年7月6日 アレルギー
ごはん		精白米	国産米10割 / [添加物]	
白身魚フライ	白身魚フライ		衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイティング、食塩/乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物] 衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイティング、食塩/乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]	小麦,大豆 小麦,大豆
		揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]	
		ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
チキンの トマトソース	スチームチキン		鶏もも肉、タピオカでん粉、食塩、酵母エキス/ポリリン酸Na、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
		サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	
		玉葱スライス15ミリ	玉ねぎ / [添加物]	
		ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]	
		ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
		上白糖	原料糖 / [添加物]	
		食塩	海水 / [添加物]	
		おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]	
		片栗粉	加工でんぶん / [添加物]	
キャベツ サラダ	キャベツ		キャベツ	
		ブロッコリー	ブロッコリー / [添加物]	
		和風ゆずドレッシング	醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
ごぼうの 味噌汁	ごぼうの味噌汁	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]	
		白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精 / [添加物]	大豆
		昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
マスカットゼリー	マスカットゼリー	マスカットゼリー	糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ、果糖)、ぶどう果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na / [添加物]	
●いか しゅうまい	いかしゅうまい	いかしゅうまい	皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩)、魚肉すり身、いか、つなぎ(全卵、卵黄粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、植物油脂、砂糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキス調味料、しょうが、こんぶエキス/調味料(アミノ酸)、乳酸Na、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,いか,大豆

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ A(夕食)

2026年7月6日

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	上白糖	原料糖 / [添加物]	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦／アルコール / [添加物]	小麦,大豆
	片栗粉	加工でんぷん / [添加物]	
	グリーンピース	グリーンピース / [添加物]	
豚入り野菜炒め	豚小間	豚肉、豚タントリミング / [添加物]	豚肉
	植物油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / [添加物]	
	キャベツ	キャベツ	
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]	
	もやし	もやし	
	食塩	海水 / [添加物]	
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
フライドポテト	おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]	
	ポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / [添加物]	
スパゲティサラダ	食塩	海水 / [添加物]	
	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆
	レタス	レタス	
ミックスサラダ	サニーレタス	サニーレタス	
	キャベツ	キャベツ	
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]	
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]／調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
コーン入り中華スープ	たまねぎ	たまねぎ	
	コーン	スウィートコーン / [添加物]	
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
●ささみそ巻きフライ	食塩	海水 / [添加物]	
	ささみそ巻きフライ	鶏肉、でん粉、大葉、大豆油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ポリリン酸Na、乳化剤、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / [添加物]	

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります



■ B(朝食)

2026年7月6日

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
ウィンナー	ウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料 / 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) / [添加物]	豚肉
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
マスの塩焼き	マス	カラフトマス / [添加物]	鮭
	食塩	海水 / [添加物]	
切干大根煮	切干大根煮	乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス / ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む) 切干大根、砂糖、醤油、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、みりん、酵母エキス、かつお節、さば節、しいたけエキス / 酒精、(一部に小麦・大豆・さばを含む) / [添加物]	小麦・大豆 小麦、さば、大豆
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦、大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ / [添加物]	
	白みそ	大豆、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
●たまご豆腐	たまご豆腐	鶏卵、食塩、かつお調味液 / 甘味料(ソルビット)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・さばを含む) [添付たれ] 発酵調味料、醤油、かつおエキス、砂糖・異性化液糖、食塩、昆布エキス、かつお削り節、醸造酢、さば削り節、植物たん白加水分解物、酵母エキス / 酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む) / [添加物]	小麦、卵、さば、大豆

★印は幼児食での提供はございません
●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ B(昼食)

D(昼食)			2026年7月6日	
メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	
豚の生姜焼き	ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
		豚小間	豚肉、豚タントリミング / [添加物]	豚肉
		玉葱	たまねぎ	
		上白糖	原料糖 / [添加物]	
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]	小麦、大豆
		昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
野菜コロッケ		うまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]	小麦、大豆
	野菜コロッケ		じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦、大豆
		揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]	
キャベツサラダ		ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
	キャベツ	キャベツ		
	ミックスビーンズ	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)	大豆	
青菜のすまし汁		和風ゆずドレッシング	醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦、大豆、豚肉
	小松菜	小松菜 / [添加物]		
	人参	人参 / [添加物]		
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
いちごクレープ		食塩	海水 / [添加物]	
	いちごクレープ		乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、いちご、全粉乳、植物油脂、ゼラチン、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(紅麹、アナトー)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
●サラダハムフライ	サラダハムフライ	ロースハム、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たんぱく加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖) / 加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V.C、V.E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦、卵、乳、大豆、豚肉	

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ B(夕食)

メニュー名		材料名	原材料	2026年7月6日 アレルギー
ごはん		精白米	国産米10割 / [添加物]	
鶏の竜田揚げ	鶏の竜田揚げ	鶏肉、馬鈴薯澱粉、醤油、小麦粉、卵白液、生姜、みりん、にんにく、鶏卵、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、/調味料(アミノ酸)、重曹、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦、卵、鶏肉、大豆を含む) / [添加物]		小麦,卵,大豆,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
和風ツナスパゲティ	ツイストマカロニ	デュラム小麦のセモリナ/[添加物]		小麦
	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ / [添加物]		小麦
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]		
	食塩	海水 / [添加物]		
	いんげん	いんげん / [添加物]		
	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩 / [添加物]		
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
	食塩	海水 / [添加物]		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]		小麦,大豆
	パセリ缶	パセリ / [添加物]		
甘酢肉団子	甘酢肉団子	肉だんご(鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、しょうゆ、乾燥卵白(卵を含む)、揚げ油(大豆油))、タレ[醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩]/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カラメル色素 / [添加物]		小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]		小麦,卵,乳,大豆
ミックスサラダ	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドドレッシング	トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]		
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]		
大根の味噌汁	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 / [添加物]		大豆
	大根	だいこん		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精 / [添加物]		大豆
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]		
●たこやき	たこやき	小麦粉、キャベツ、鶏卵、たこ、でん粉、しょうゆ、ねぎ、かつお風味だし、揚げ玉、紅しょうが/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、アカダイコン色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]		小麦,卵,大豆
	たこやきソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、デーツ、その他)、糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、アミノ酸液、醤油、食塩、酒精、ウスターソース、香辛料、オイスターエキス、こんぶエキス、酵母エキス、肉エキス、蛋白加水分解物、魚肉エキス、ホタテエキス/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) / [添加物]		小麦,大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]		卵,大豆

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ C(朝食)

		2026年7月6日	
メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
オムレツ	オムレツ	液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物] 液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆 小麦,卵,乳,大豆
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
さつま揚げ煮	さつま揚げ	魚肉すり身(イトヨリ、エソ、砂糖)、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、揚げ油(大豆油)／増粘剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸)	小麦,大豆
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦／アルコール / [添加物]	小麦,大豆
	上白糖	原料糖／[添加物]	
もやしの香味和え	もやし	もやし	
	小松菜	小松菜 / [添加物]	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢／パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
おろし生姜		しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物] しょうが(中国、国産)／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]	
キャベツ	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
★つば漬け	つば漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ / [添加物]	
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
●ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆 鶏肉,豚肉
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ C(昼食)

		2026年7月6日	
メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末 / 加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
チャプチェ	もやし	もやし	
	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆 / [添加物]	
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]	
	たまねぎ	たまねぎ	
	植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]	小麦,大豆
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	上白糖	原料糖 / [添加物]	
	ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]	
	麻辣油	食用なたね油、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]	
キャベツサラダ	食塩	海水 / [添加物]	
	キャベツ	キャベツ	
	ブロッコリー	ブロッコリー / [添加物]	
コーン入り中華スープ	和風ゆずドレッシング	醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
	たまねぎ	たまねぎ	
	コーン	スウィートコーン / [添加物]	
	鶏がらスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー // 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
アセロラゼリー	食塩	海水 / [添加物]	
	アセロラゼリー	アセロラ果汁(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖 / ゲル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉、酸味料、野菜色素、クチナシ色素、香料、カロチノイド色素 / [添加物]	
●鶏もも串	鶏もも串	鶏もも肉 / リン酸塩(Na)、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	照焼のたれ	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

■ C(夕食)

メニュー名		材料名	原材料	2026年7月6日 アレルギー
回鍋肉	ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
		豚小間	豚肉、豚タントリミング / [添加物]	豚肉
		植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
		おろしにんにく	にんにく / pH調整剤 / [添加物] にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]	
		キャベツ	キャベツ	
		たまねぎ	たまねぎ	
		人参	人参	
		もやし	もやし	
	鶏がらスープ		食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、ごしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	回鍋肉用ソース		しょうゆ、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醬、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料 / カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / [添加物]	小麦,大豆, りんご
ポテのミート ソース焼き		片栗粉	加工でんぷん / [添加物]	
		麻辣油	食用なたね油、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]	
		乱切りポテト	じゃがいも / [添加物]	
		植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ミートソース		玉ねぎ、トマトペースト、植物油脂、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス / 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,乳,牛肉 大豆,鶏肉,豚肉
蒸しシュウマイ		食塩	海水 / [添加物]	
		グリーンピース	グリーンピース / [添加物]	
	シュウマイ		たまねぎ(国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、パン粉)、粒状大豆たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうがペースト、酵母エキス、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉) / グリシン、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、酢酸Na、膨張剤、着色料(紅麹、ラック)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
マカロニ サラダ	マカロニサラダ		マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢 / 調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆
ミックス サラダ		レタス	レタス	
		サニーレタス	サニーレタス	
		キャベツ	キャベツ	
	サウザン ドレッシング		トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]	
★たくあん	たくあん		塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩] / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
コーン入り 中華スープ		たまねぎ	たまねぎ	
		コーン	スウィートコーン / [添加物]	
	鶏がらスープ		食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、ごしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	食塩		海水 / [添加物]	
●いか しょうまい	いかしょうまい		皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩)、魚肉すり身、いか、つなぎ(全卵、卵黄粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、植物油脂、砂糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキス調味料、しょうが、こんぶエキス / 調味料(アミノ酸)、乳酸Na、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,いか,大豆

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります



D(朝食)

2026年7月6日
アレルギー

メニュー名	材料名	原材料	
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
ミートボール トマトソース	鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	小麦,卵,乳, 大豆,鶏肉,豚肉
	上白糖	原料糖 / [添加物]	
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
	中濃ソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) / [添加物]	りんご
	パセリ缶	パセリ / [添加物]	
鯖の塩焼き	さば	鯖 / 「添加物」	鯖
	食塩	海水 / [添加物]	
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアン ドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
ひじき煮	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)／増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]	
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
●たまご豆腐	たまご豆腐	鶏卵、食塩、かつお調味液／甘味料(ソルビット)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・さばを含む) [添付たれ]発酵調味料、醤油、かつおエキス、砂糖・異性化液糖、食塩、昆布エキス、かつお削り節、醸造酢、さば削り節、植物たん白加水分解物、酵母エキス／酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,さば,大豆

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



D(昼食)

2026年7月6日

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン
ハヤシライス	精白米	国産米10割 / [添加物]	
	豚小間	豚肉、豚タントリミング / [添加物]	豚肉
	たまねぎ	たまねぎ	
	食塩	海水 / [添加物]	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料 / 着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
	上白糖	原料糖 / [添加物]	
ジャーマンポテト	乱切りポテト	じゃがいも / [添加物]	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	食塩	海水 / [添加物]	
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	おろしにんにく	にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]	
	たまねぎ	たまねぎ	
	カーネルコーン	カーネルコーン / [添加物]	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ	
	和風ゆずドレッシング	醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
★福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
チョコクレープ	チョコクレープ	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油脂、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アナトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆 ゼラチン
●チキンステーキ	チキンステーキ	鶏もも肉、タピオカでん粉、食塩、酵母エキス / ポリリン酸Na、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	食塩	海水 / [添加物]	
	ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]	

★印は幼児食での提供はございません

●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ D(夕食)

D(夕食)			2026年7月6日
メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
フライドチキン		鶏肉、しょうゆ、しょうが汁、砂糖、食塩、にんにく、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、パン粉、食塩、粉末卵白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、植物油脂、粉末状植物性たん白、米粉、ショートニング)、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、重曹、増粘剤(キサンタンガム)、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、ウコン)、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉 小麦,大豆,鶏肉
	フライドチキン	鶏肉、しょうゆ、しょうが汁、砂糖、食塩、にんにく、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、パン粉、食塩、粉末卵白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、植物油脂、粉末状植物性たん白、米粉、ショートニング)、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、重曹、増粘剤(キサンタンガム)、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、ウコン)、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	
		揚げ油	
塩焼きそば	やきそば麺	小麦粉、植物油脂、／かんすい、焼成Ca,クチナシ色素	小麦,大豆
	キャバツ	キャバツ	
	人参	人参	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	
	食塩	海水 / [添加物]	
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー / [添加物]	
	青のり	アオサ / [添加物]	
ウィンナー	ウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) / [添加物]	豚肉
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆
ミックス サラダ	レタス	レタス	
	サニーレタス	サニーレタス	
	キャバツ	キャバツ	
	サウザン ドレッシング	トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]	
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]／調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
のっぺ汁	鶏肉	鶏むね肉 / [添加物]	鶏肉
	里芋	さといも / [添加物]	
	大根	だいこん	
	人参	人参	
	蓮根	れんこん / [添加物]	
	しいたけ	椎茸 / [添加物]	
	油揚げ	大豆、植物油／凝固剤 / [添加物]	大豆
	つきこんにやく	こんにやく精粉、海藻粉／水酸化カルシウム / [添加物]	
	食塩	海水 / [添加物]	
	昆布だし	食塩、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	うまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]	小麦,大豆
	片栗粉	加工でんぷん / [添加物]	
●鶏つくね串	とりつくね串	鶏肉(中国産)、鶏軟骨、醤油、ネギ、タピオカ澱粉 パン粉、砂糖、大豆蛋白、食塩 /調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉
	照焼のたれ	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工 デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
★印は幼児食での提供はございません			
●印はアスリート食をご注文の方のみの提供となります			

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。