



■ アスリートA(朝食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油) / ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油) / 加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆
野菜のお浸し	もやし	もやし	
	ほうれん草	ほうれん草 / [添加物]	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	おろし生姜	しょうが加工品、しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物] しょうが(中国、国産) / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]	
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
餃子	餃子	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油、はっ酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油、食塩、粉末状植物性たん白) / 調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリートA(昼食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩] / 調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素 / [添加物] あじ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆 小麦,大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
肉入り野菜炒め	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]	豚肉
	植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	キャベツ	キャベツ	
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]	
	もやし	もやし	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ	
	カーネルコーン	カーネルコーン / [添加物]	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
ごぼうの味噌汁	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
プリン	プリン	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天 / ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む) / [添加物]	乳,ゼラチン
いかしゅうまい	いかしゅうまい	皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩)、魚肉すり身、いか、つなぎ(全卵、卵黄粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、植物油脂、砂糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキス調味料、しょうが、こんぶエキス / 調味料(アミノ酸)、乳酸Na、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,いか,大豆

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



■アスリート食 A(夕食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
デミグラスハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	デミグラスソース	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス / カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
	グリーンピース	グリーンピース(ニュージーランド) / [添加物]	
さつま揚げ煮	さつま揚げ	魚肉すり身(イトヨリ、エソ、砂糖)、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、揚げ油(大豆油) / 増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、塩化Ca、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]	小麦,大豆
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]	
一口とんかつ	とんかつ	パン粉、豚肉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、乳たん白、食塩、卵たん白、粉末油脂、食用卵殻粉、たん白加水分解物、デキストリン / 加工デンプン、調味料(有機酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆,豚肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢 / 調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆	
ミックスサラダ	レタス	レタス	
	サニーレタス	サニーレタス	
	キャベツ	キャベツ	
サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]		
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩] / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
コーン入り中華スープ	たまねぎ	たまねぎ	
	コーン	スウィートコーン / [添加物]	
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー // 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
食塩	海水(日本) / [添加物]		
チキンステーキ	チキンステーキ	鶏もも肉(中国産)、タピオカでん粉、食塩、酵母エキス / ポリリン酸Na、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食B(朝食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
ウィンナー	ウィンナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) / [添加物]	豚肉
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
マスの塩焼き	マス	カラフトマス(ロシア産) / [添加物]	鮭
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
切干大根煮	切干大根煮	乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む) 切干大根(中国産)、砂糖、醤油、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、みりん、酵母エキス、かつお節、さば節、しいたけエキス/酒精、(一部に小麦・大豆・さばを含む) / [添加物]	小麦・大豆 小麦、さば、大豆
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦、大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
たまご豆腐	たまご豆腐	鶏卵(国産)、食塩、かつお調味液/甘味料(ソルビット)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・さばを含む) [添付たれ]発酵調味料、醤油、かつおエキス、砂糖・異性化液糖、食塩、昆布エキス、かつお削り節、醸造酢、さば削り節、植物たん白加水分解物、酵母エキス/酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む) / [添加物]	小麦、卵、さば、大豆

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食B(昼食)

2026年1月24日作成
アレルゲン

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
豚の生姜焼き	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]	豚肉
	玉葱	たまねぎ	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]	
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	小麦、大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	うまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物] 添加物の事項名はありません。	小麦、大豆
野菜コロッケ	野菜コロッケ	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦、大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ	
	コーン	スウィートコーン / [添加物]	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦、大豆、豚肉
青菜のすまし汁	小松菜	小松菜 / [添加物]	
	人参	人参 / [添加物]	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
たいやき	たいやき	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、とうもろこし粉、植物油、米粉、食塩/膨剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦、大豆
サラダハムフライ	サラダハムフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たんぱく加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖)/加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V、C、V、E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦、卵、乳、大豆、豚肉

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食B(夕食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
鶏の竜田揚げ	鶏の竜田揚げ	鶏肉(中国産)、馬鈴薯澱粉、醤油、小麦粉、卵白液、生姜、みりん、にんにく、鶏卵、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、重曹、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦、卵、鶏肉、大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]	
マカロニミートソース	ツイストマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造)/[添加物]	小麦
	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ / [添加物]	小麦
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	
	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、植物油脂、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	パセリ缶	パセリ / [添加物]	
甘酢肉団子	甘酢肉団子	肉だんご(鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、しょうゆ、乾燥卵白(卵を含む)、揚げ油(大豆油))、タレ(醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩)/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カラメル色素 / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆
ミックスサラダ	レタス	レタス	
	サニーレタス	サニーレタス	
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]	
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
わかめの味噌汁	長ねぎ	ながねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
たこやき	たこやき	小麦粉、キャベツ、鶏卵、たこ、でん粉、しょうゆ、ねぎ、かつお風味だし、揚げ玉、紅しょうが/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、アカダイコン色素、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆
	たこやきソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、デーツ、その他)、糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、アミノ酸液、醤油、食塩、酒精、ウスターソース、香辛料、オイスターエキス、こんぶエキス、酵母エキス、肉エキス、蛋白加水分解物、魚肉エキス、ホタテエキス/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]	卵,大豆

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食C(朝食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
オムレツ	オムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油) / 糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物] 液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油) / 糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆 小麦,卵,乳,大豆
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
蒸しシュウマイ	シュウマイ	たまねぎ(国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、パン粉)、粒状大豆たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうがペースト、酵母エキス、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉) / グリシン、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、酢酸Na、膨張剤、着色料(紅麴、ラック)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
ひじき煮	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節) / 増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚ハツ、パン粉、粒状大豆たん白、牛脂、水飴、醤油、食塩、香辛料、植物油脂 / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆 鶏肉,豚肉
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食C(昼食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コンショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂 / 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む) / [添加物]	小麦, 乳, 大豆 豚肉, 牛肉, 鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン) / [添加物]	大豆
チャプチェ	もやし	もやし	
	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆 / [添加物]	
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]	
	たまねぎ	たまねぎ	
	植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	大豆
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]	小麦, 大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]	
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]	
	麻辣油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ	
	ブロッコリー	ブロッコリー / [添加物]	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦, 大豆, 豚肉
コーン入り中華スープ	たまねぎ	たまねぎ	
	コーン	スウィートコーン / [添加物]	
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー // 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
プリン	プリン	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天 / ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む) / [添加物]	乳, ゼラチン
鶏もも串	鶏もも串	鶏もも肉(中国産) / リン酸塩(Na)、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	照焼のたれ	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料 / 増粘剤(加工 デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦, 大豆

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



■ アスリート食C(夕食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
回鍋肉	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリング(スペイン産) / [添加物]	豚肉
	植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
	ニンニク	にんにく(中国) / pH調整剤 / [添加物] にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]	
	キャベツ	キャベツ	
	たまねぎ	たまねぎ	
	人参	人参	
	もやし	もやし	
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、酵母エキスパウダー // 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む) / [添加物]	鶏肉
	回鍋肉用ソース	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醬、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料 / カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / [添加物]	小麦,大豆,りんご
	片栗粉	加工でんぷん / [添加物]	
麻婆油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花椒、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]		
揚げ餃子	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はっ酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白) / 調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
ハムカツ	ハムカツ	衣[パン粉(国内製造)、フライミックス粉(でん粉、粉あめ、その他)]、食肉[鶏肉(国産)、豚肉(カナダ)]、豚脂、糖類(粉あめ、砂糖、水あめ)、食塩、つなぎ(乳清たん白、粉末状植物性たん白、乾燥卵白)、香辛料、調味エキス、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、酵母エキス、植物油脂 / 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、くん液、膨脹剤、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢 / 調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,大豆
ミックスサラダ	レタス	レタス	
	サニーレタス	サニーレタス	
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース) / [添加物]	
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩] / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
ごぼうの味噌汁	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
いかしゅうまい	いかしゅうまい	皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩)、魚肉すり身、いか、つなぎ(全卵、卵黄粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、植物油脂、砂糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキス調味料、しょうが、こんぶエキス / 調味料(アミノ酸)、乳酸Na、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,いか,大豆

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食D(朝食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
ミートボール トマトソース	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)	
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
	中濃ソース	醸造酢(国内製造)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) [添加物]	りんご
	パセリ缶	パセリ / [添加物]	
鯖の塩焼き	さば	鯖 / [添加物]	鯖
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
コールスロー	キャベツ	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]	大豆
オクラの和え物	オクラ	おくら / [添加物]	
	ニンジン	人参	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	おろし生姜	しょうが加工品、しょうが / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物] しょうが(中国、国産) / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]	
★つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
玉葱の味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国産) / [添加物]	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精 / [添加物]	大豆
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
たまご豆腐	たまご豆腐	鶏卵(国産)、食塩、かつお調味液 / 甘味料(ソルビット)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・さばを含む) [添付たれ] 発酵調味料、醤油、かつおエキス、砂糖・異性化液糖、食塩、昆布エキス、かつお削り節、醸造酢、さば削り節、植物たん白加水分解物、酵母エキス / 酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,さば,大豆

★印は幼児食での提供はございません



■ アスリート食D(昼食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ハヤシライス	精白米	国産米10割 / [添加物]	
	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]	豚肉
	たまねぎ	たまねぎ	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)	
コーンフライ	コーンフライ	スイートコーン、じゃがいも、パン粉、でん粉、小麦粉、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩) / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,豚肉
★福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	小麦,大豆
チョコクレープ	チョコクレープ	乳等を主要原料とする食品(植物油、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アナトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆 ゼラチン
ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	鶏肉、でん粉、大葉、大豆油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料) / 調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ポリリン酸Na、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,大豆,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]	

※仕入れの都合により、食材が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。



■ アスリート食D(夕食)

2026年1月24日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー
ごはん	精白米	国産米10割 / [添加物]	
フライドチキン	フライドチキン	鶏肉、しょうゆ、しょうが汁、砂糖、食塩、にんにく、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、パン粉、食塩、粉末卵白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料、植物油脂、粉末状植物性たん白、米粉、ショートニング)、揚げ油(大豆油) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、重曹、増粘剤(キサンタンガム)、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、ウコン)、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉 小麦,大豆,鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]	
ナポリタン パスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ / [添加物]	小麦
	ツイストマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(国内製造) / [添加物]	小麦
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	植物油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]	大豆
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]	
	砂糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	たまねぎ	たまねぎ	
フライドポテト	ポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]	大豆
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
パンパン サラダ	パンパンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく / 増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	小麦,卵,乳,大豆
ミックス サラダ	レタス	レタス	
	サニーレタス	サニーレタス	
★たくあん	たくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩] / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) / [添加物]	
のっぺ汁	鶏肉	鶏むね肉(タイ産) / [添加物]	鶏肉
	里芋	さといも / [添加物]	
	大根	だいこん	
	人参	人参	
	蓮根	れんこん / [添加物]	
	しいたけ	椎茸 / [添加物]	
	つきこんにゃく	こんにゃく精粉(群馬県産)、海藻粉 / 水酸化カルシウム / [添加物]	
	食塩	海水(日本) / [添加物]	
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]	
	うまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物] 添加物の事項名はありません。	小麦,大豆
片栗粉	加工でんぷん / [添加物]		
フランクフルト	フランクフルト	豚肉、豚脂肪、でん粉、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、ポリン酸Na、他、イソNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・豚肉を含む) / [添加物]	乳,豚肉

★印は幼児食での提供はございません